

A high-angle photograph of a snowy mountain range. The foreground shows a village with wooden houses and a church spire. The middle ground is a snow-covered valley with scattered trees. The background features steep, snow-covered mountain peaks under a clear blue sky.

CLASSE DE NEIGE
Ecole Cousteau
CE1 – CE2 – CM1 – CM2

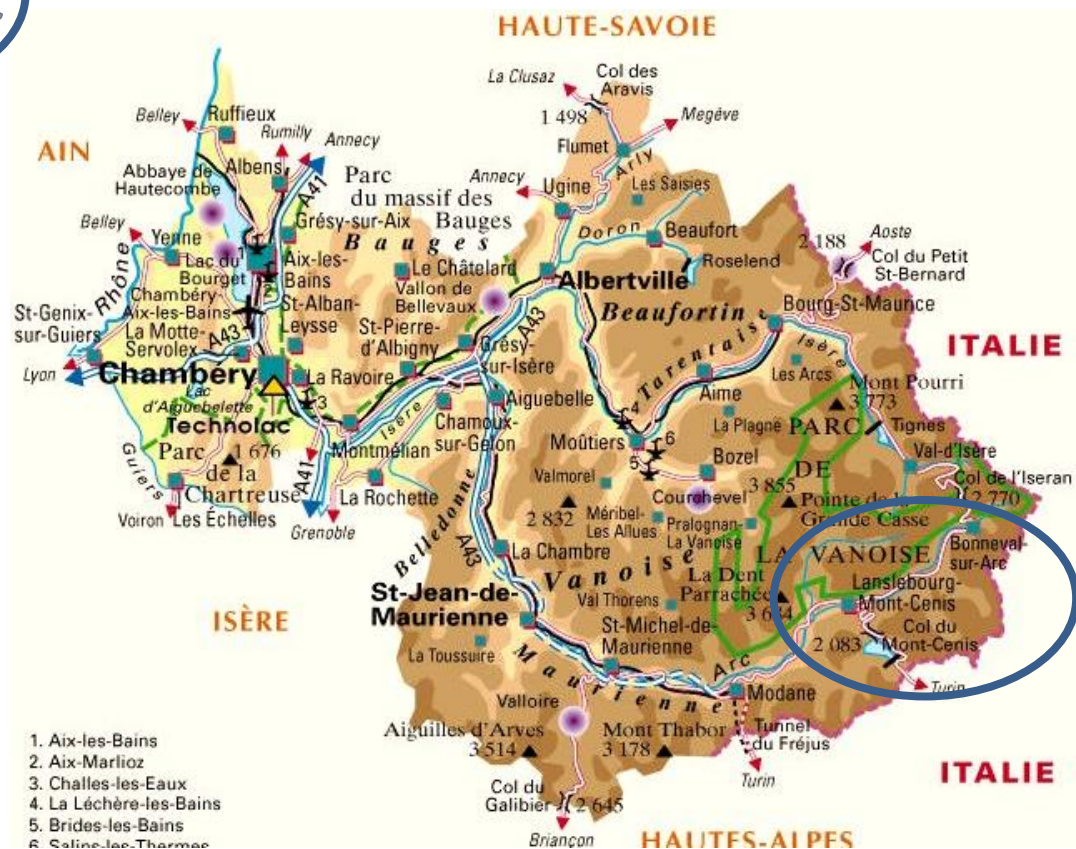
07 au 14 janvier 2023

Sollières-Sardières/ Val Cenis – Savoie

Village de Sollières-Sardières

Station de Val Cenis

Savoie (73)



Sollières Sardières

Centre Anjou Vanoise

Le centre est situé dans le massif de la Vanoise, à Sollières Sardières, à proximité de la station de ski de Val Cenis-Termignon.

Le centre sera occupé uniquement par nos 4 classes

Responsable du centre: Laurent Poupard

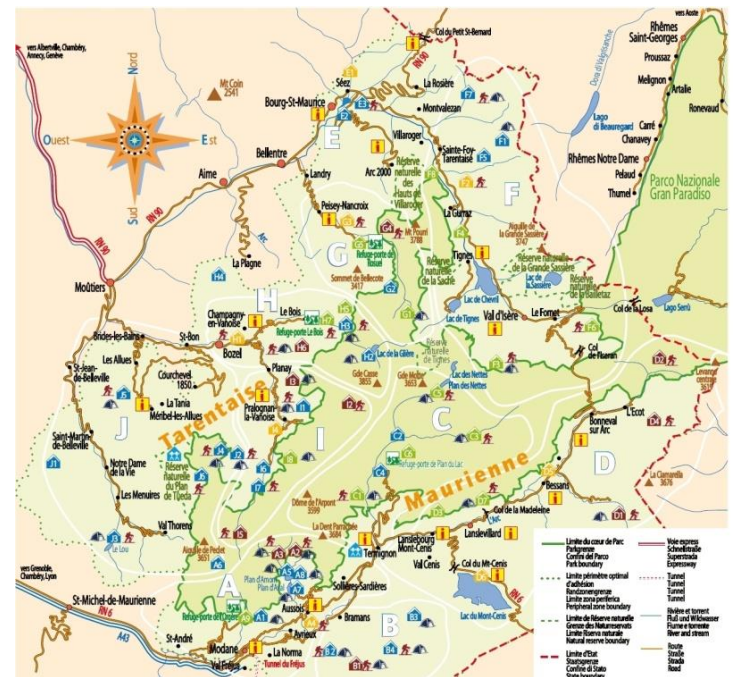
Coordonnées du centre:

Centre Anjou Vanoise

73500 Sollières Sardières

04 79 20 50 32/ 06 98 99 20 91

<http://www.centre-anjou-vanoise.com/fr>



Logement dans des chambres de 2 à 6 lits; plusieurs blocs sanitaires à proximité des chambres. Les enfants seront répartis dans les chambres en fonction des affinités copains/ copines, quelle que soit leur classe. La composition des chambres sera découverte à l'arrivée au centre.



EMPLOI DU TEMPS TYPE

- 7h45-8h15 Lever et toilette
- 8h15-9h Petit déjeuner
- 9h–12h Déplacement en car pour l'activité ski
- 12h15–13h Déjeuner au centre
- 13h-13h30 Temps libre
- 13h30-17h Déplacement en car sur le lieu de l'activité
- 17h-17h30 Goûter au centre et temps libre
- 17h30-18h30 Bilan de la journée, activité classe, publication sur le site internet
- 18h30-19h Douche
- 19h-19h45 Dîner
- 19h45-20h45 Veillées/ Jeux
- 20h45 Brossage des dents - Coucher
- 21h Tout le monde dort!!!

LES ACTIVITES JOUR par JOUR

DEPART Samedi 07/01 à ... précises!

Les enfants doivent être présents devant l'école à ... au plus tard!

- Dimanche 08 am: Arrivée au centre, installation dans les chambres, essai du matériel de ski, jeux dans la neige
- Lundi 09 matin: Ski avec l'ESF
- Lundi 09 am: Découverte du village de Bonneval sur Arc
- Mardi 10 matin: Ski avec l'ESF
- Mardi 10 am: Activités selon les groupes = Rando-raquettes ou Yooner
- Mercredi 11 : Journée similaire au mardi 10
- Jeudi 12 matin et am : Ski avec l'ESF; passage des étoiles l'après-midi
- Vendredi 13 matin: Rangement, Jeux dans la neige
- Vendredi 13 vers 14h: départ du centre ... la larme à l'œil!

RETOUR Samedi 14/01 à l'école, vers ... !!!

LES ACTIVITES Neige et Montagne

Randonnée-raquettes

Les **randonnées** en **raquettes** permettent la découverte de nouveaux paysages vierges de l'empreinte de l'homme.



Yooner

Le yooner est un engin de glisse hybride, à mi-chemin entre la luge et le ski. Constitué d'une assise, d'un amortisseur et d'un patin, il permet de garder le contact avec le sol puisque jambes et pieds restent en contact avec la neige. Une véritable invitation à la glisse : léger, maniable et très confortable !



Luge et jeux dans la neige

Découvrir les plaisirs de la glisse sur une luge, rien de plus amusant! L'occasion d'être au plus près de la neige... de jouer aussi aux batailles de boules de neige! Et pourquoi pas de construire un igloo??!!





ESF

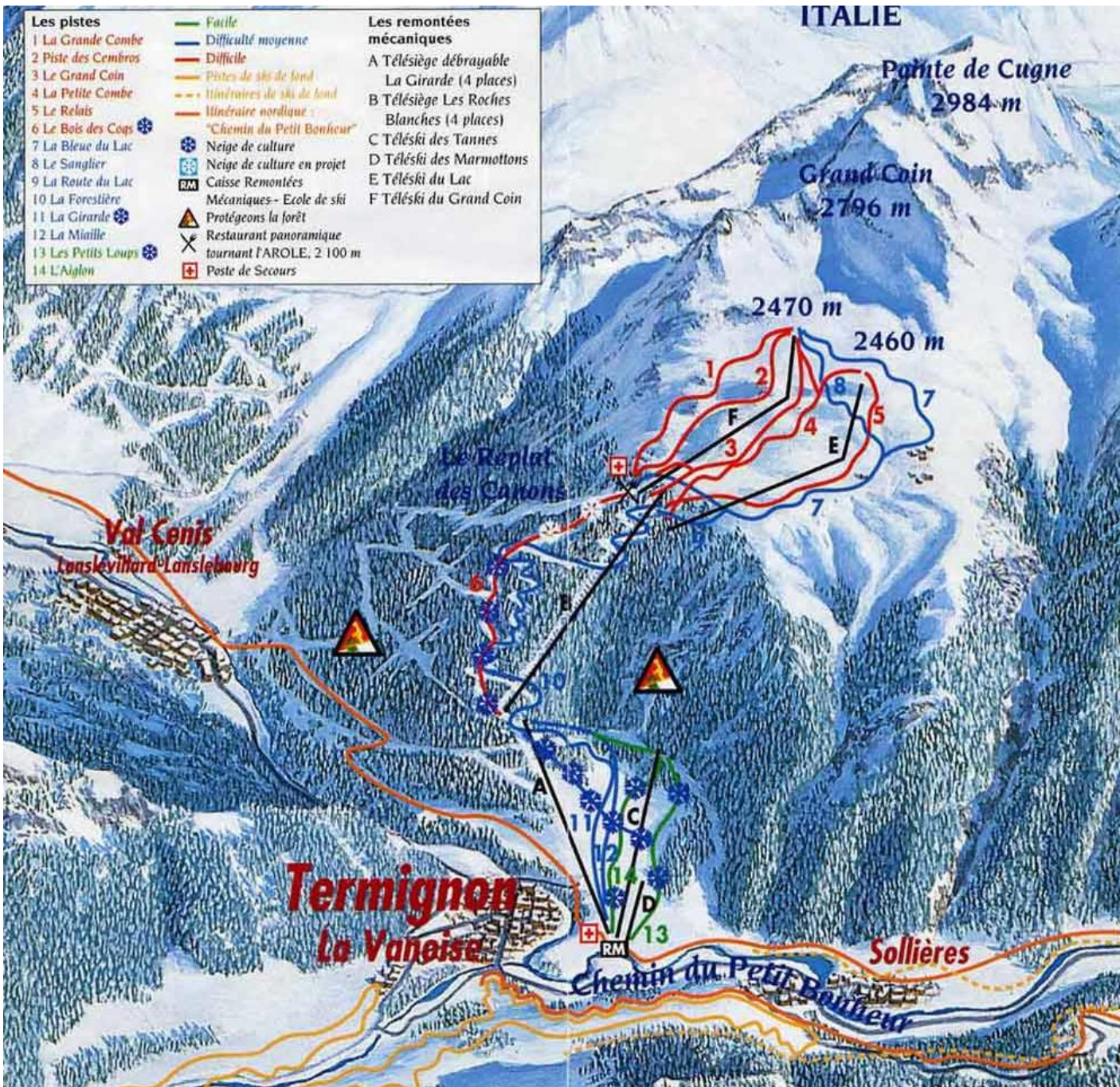
le plaisir ça s'apprend

L'ACTIVITE SKI

- Cours de ski sur les pistes de la **station de ski de Val Cenis-Termignon**
- Cours assurés par **l'Ecole de Ski Français (ESF) de Val Cenis-Termignon.**
- Groupes de **12 enfants maximum, pour un moniteur**
- Groupes de niveau de ski, dans la mesure du possible
- Passage d'étoiles en fin de semaine

Avec l'ESF, votre enfant bénéficiera d'un enseignement adapté à son niveau pour découvrir, se faire plaisir, s'évader et s'amuser! Il pourra aussi parfaire sa technique de ski.





RENSEIGNEMENTS DIVERS

EQUIPE d'ENCADREMENT

- Les enseignantes des classes de CE1, CE2, CM1 et CM2: Mme Larcher, Mme Wester, Mme Dumont et Mme David
- Les accompagnateurs: M Adam, M Montavont, Mme Gélin, M Chauvin

ORGANISATION MATERIELLE et INFORMATIONS PRATIQUES

- Merci de respecter le trousseau
- Eviter les bijoux et autres objets de valeur
- Les doudous sont bien sûr les bienvenus!
- Les enfants peuvent apporter un appareil photo et un lecteur MP3 (mais aucun écran vidéo), dont ils seront responsables. Des photos seront prises par l'équipe d'encadrement.
- Ils peuvent apporter des livres et 1 ou 2 petits jeux de société. Nous en apporterons également.
- Les enfants peuvent prévoir un peu d'argent de poche (20 euros maxi), pour l'achat de cartes postales, de souvenirs et de l'étoile (6 euros, non obligatoire)
- Enfants malades en car : Prévoir des sacs et médicaments pour le mal du transport (avec ordonnance du médecin si nécessaire)
- Traitements divers pour asthme, allergie, etc.. : merci de mettre les ordonnances et les médicaments dans un sac spécifique, au nom de votre enfant.
- Pour les maux de tête ou en cas de fièvre: merci de préparer des médicaments adaptés à votre enfant avec une autorisation de votre part de lui en donner si besoin

TROUSSEAU et MATERIEL de SKI

- Voir le trousseau fourni
 - Prévoir des tenues confortables et faciles à mettre et enlever
 - Pour les cheveux longs, prévoir de quoi les attacher, notamment pour le casque de ski!
 - Pour les affaires de ski (combinaison, gants, ...), essayez de les trouver d'occasion ou de vous les faire prêter. Si vous rencontrez des difficultés pour en trouver, en acheter, n'hésitez surtout pas à nous le signaler. Par ailleurs, si des parents ont des affaires à prêter et/ou à vendre, merci de nous en faire part, nous transmettrons aux familles.
-
- Le matériel de ski – chaussures, skis, bâtons, casque- est fourni. Merci de nous donner la taille de votre enfant et sa pointure
 - Prévoir un masque pour le ski (obligatoire), et éventuellement des lunettes de soleil pour les activités hors ski (mais votre enfant pourra mettre son masque)

COMMUNICATION avec les FAMILLES

- Des nouvelles seront données quotidiennement *via* le Blog « ondonedesnouvelles.com »; le code d'accès vous sera transmis prochainement
- Un sms vous sera envoyé peu avant le départ pour vous rappeler l'heure du départ et, surtout, un sms vous sera envoyé sur le retour pour vous donner l'heure de retour avec plus de précision (attention, nous arriverons dans la nuit, pensez à garder votre téléphone allumé)
- Possibilité d'envoi de cartes postales: prévoir des enveloppes timbrées et libellées
- Ne contacter l'école (qui nous contactera), ou le centre (au-delà des horaires de l'école), qu'en cas d'urgence!
- Réflexion en cours sur le format de la restitution